



FITNESS-GRUNDLAGEN-FITNESS

mit Dr. med. vet. Elisabeth Fitzthum, CPCFT

Fitness für Familien- und Sporthunde in Theorie und Praxis

In diesem Basisvortrag erhalten wir einen ersten Einblick in die Welt des Fitness-Trainings für Hunde. Ist es nur eine weitere Beschäftigungsmöglichkeit oder steckt doch mehr dahinter? Was bedeuten die Schlagworte Krafttraining, Körperbewusstsein und Flexibilität für unseren Hund und wie ist ein gutes Warm Up aufgebaut? Welche Rolle spielt die Anatomie für die Leistungsfähigkeit? Wie sieht eine korrekt durchgeführte Fitnessübung aus?

Neben diversen theoretischen Aspekten wollen wir uns aber vor allem mit den individuellen Hunden und ihren aktuellen als auch zukünftigen körperlichen Möglichkeiten beschäftigen.

Anhand eines **Mini-FITNESSTESTs** mit anschließender **Video-ANALYSE** erhält jeder aktiv teilnehmende Hund seine ersten individuellen Turnübungen.

Sonntag 1.8.2021 von 9:00-13:00 Uhr

Preis: 65,- € für aktive Teilnehmer mit Hund
(55,- € für Zuschauer ohne Hund)

Anmeldung unter office@ave-dog.at möglich. Achtung: maximal 10 aktive Teilnehmer! Es sind die am Durchführungstag aktuellen Covid-19 Regelungen einzuhalten, sowie Kontaktdaten zum gesetzl. vorgeschriebenen Tracing bekanntzugeben. Nach Ablauf der Fristen wird gemäß DSGVO gelöscht.

Für Schäden jeglicher Art haftet der Hundeführer. Mit der Anmeldung verpflichtet sich der/die Teilnehmer/in die Kursgebühr zu bezahlen, selbstverständlich kann im Fall einer Verhinderung der Platz an einen anderen Teilnehmer selben Ausbildungsstandes weitergegeben werden. Weiters erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass Fotos und Filmaufnahmen durch AVE-DOG entstanden ohne Angabe eines Namens veröffentlicht werden dürfen. Hunde sind innerhalb und außerhalb der Halle (Ausnahme: Trainingssituation erfordert es) an der Leine zu führen und Hinterlassenschaften zu entsorgen, Sackerl und Mistkübel stehen zur Verfügung.



WANN:

Sonntag 01.08.2021

9:00– 13:00 Uhr

(Folgetermine auf

Anfrage möglich!)

WAS:

**Fitness-Grundlagen für
Familien- u. Sporthunde**

WER:

Dr.med.vet. E. FITZTHUM

WIE:

**Anmeldung unter
office@ave-dog.at**

Noch Fragen?

0676-3179647

WO:

AVE-DOG ARENA

IZ NÖ SÜD Strasse 14, Obj. 19

2355 Wr. Neudorf

0676-3179647

www.AVE-DOG.at